

# Officiële oorkonde

## Arjan de Rijk

Molenhoeks Makkie - Molenhoek - 19-10-2014

Onderdeel: 10 kilometer

Categorie: M40

Bruto tijd: 00:44:22

Netto tijd: 00:44:20

Snelheid: 13.53 km/uur

Plaats over-all: 39e van de 621 deelnemers

Plaats Categorie: 14e van de 249 deelnemers

 Molenhoeks  
**MAKKIE!**  
running the hills



De 5<sup>e</sup> editie!  
**HIGH 5** 